

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАУ ТО «ЦСП»



Е.В. БРОХЕС

« 31 » января 2017 года

ПРОГРАММА

Областного зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) среди взрослого населения

09 марта 2017 года, ОЦЗВС «Жемчужина Сибири»

- 10.00 – 12.00 – мандатная комиссия (конференц - зал 2 этаж)
- 12.00 – 13.00 - обед
- 13.00 – 14.00 – заседание судейской коллегии с представителями команд (конференц - зал 2 этаж)
- 11.00 – 19.00 – выполнение нормативов по стрельбе из пневматической винтовки
- 19.00 – 20.00 – ужин
- 20.00 – 22.00 – свободное время
- 22.00 – отбой

10 марта 2017 года, ОЦЗВС «Жемчужина Сибири» , «Легкоатлетический манеж»

- 08.00 – подъем
- 08.30 – 09.00 – завтрак
- 09.00 – отъезд участников фестиваля в Легкоатлетический манеж
- 10.00 – 10.30 – торжественное открытие
- 10.30 – 13.30 – выполнение нормативов
- 13.00 – 14.00 – обед
- 14.00 – 15.00 – свободное время
- 15.00 – 17.00 – выполнение нормативов бег на длинные дистанции (2 км, 3 км)
- 17.00 – отъезд участников фестиваля в ОЦЗВС «Жемчужина Сибири»
- 19.00 – 20.00 – ужин
- 20.00 – 22.00 – свободное время
- 22.00 – отбой

11 марта 2017 года, ОЦЗВС «Жемчужина Сибири»

- 8.00 – подъем
- 8.30 – 9.00 – завтрак
- 10.00 – 13.00 – выполнение нормативов по лыжным гонкам
- 13.00 – 14.00 – обед
- 15.00 – 15.30 – торжественное закрытие
- 15.30 - отъезд