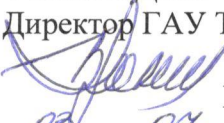


УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАУ ТО «ЦСП»

Е.В. БРОХЕС
« 03 » 04 2017 года

ПРОГРАММА

Областного летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) среди взрослого населения, посвященного Победе в Великой Отечественной войне

12 июля 2017 года, Детский центр Тюмень «Олимпийская Ребятка»

- 12.00 – 13.30 – мандатная комиссия - ФОК (физкультурно-оздоровительный комплекс)
- 14.00 – 15.00 - обед
- 15.00 – 15.45 – заседание судейской коллегии с представителями команд - ФОК (физкультурно-оздоровительный комплекс)
- 16.00 – 16.30 – торжественное открытие
- 16.30 – 19.00 – выполнение нормативов (бег на 100 м, сгибание и разгибание рук, подтягивание, прыжок в длину с места, наклон вперед, поднимание туловища, метание спортивного снаряда)
- 19.00 – 20.00 – ужин
- 20.00 – 22.00 – выполнение испытания (теста) плавание
- 22.00 – отбой

13 июля 2017 года, Детский центр Тюмень «Олимпийская Ребятка»

- 08.00 – подъем
- 08.30 – 09.00 – завтрак
- 10.00 – 13.00 – выполнение нормативов (стрельба из пневматической винтовки – VI и VII ступень, бег на 2 км – VIII и IX ступень, смешанное передвижение – X и XI ступень)
- 13.00 – 14.00 - обед
- 14.00 – 19.00 – выполнение нормативов (стрельба из пневматической винтовки – VIII и IX ступень, бег на 3 км – VI и VII ступень)
- 18.00 – 19.00 – заседание судебной коллегии с представителями команд - ФОК (физкультурно-оздоровительный комплекс)
- 19.00 – 20.00 – ужин
- 20.00 – 22.00 – вечерняя развлекательная программа
- 22.00 – отбой

14 июля 2017 года, Детский центр Тюмень «Олимпийская Ребятка»

- 8.00 – подъем
- 8.30 – 9.00 – завтрак
- 09.00 – 09.30 – торжественное закрытие
- 09.30 – 10.00 – отъезд